

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

Dimanche 21 Septembre 2008 - Château du Parc de Sceaux

Je marche,
je suis solidaire...



PARTICIPEZ VOUS AUSSI À LA MARCHÉ NORDIQUE 
DES ACTEURS DU SPORT ET DE LA SANTÉ
DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2008  CHÂTEAU DU PARC DE SCEAUX (92)



plus d'infos sur : www.jeunesse-sports.gouv.fr

JOURNÉE MONDIALE **ALZHEIMER**

PARTICIPEZ À LA MARCHÉ NORDIQUE DES ACTEURS DU SPORT ET DE LA SANTÉ

**DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2008 - CHÂTEAU DU PARC DE SCEAUX
(ENTRÉE PAR LA GRILLE D'HONNEUR)**

A l'occasion de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, Roselyne Bachelot-Narquin, ministre de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative et Bernard Laporte, secrétaire d'Etat chargé des sports, de la jeunesse et de la vie associative, vous proposent de les accompagner pour une marche solidaire contre la maladie d'Alzheimer.

Venez découvrir et vous initier gratuitement à la marche nordique (marche ludique avec bâtons) et à la randonnée pédestre encadrées par les coaches « Athlé Santé », professionnels formés par la Fédération Française d'Athlétisme et le personnel encadrant de la Fédération Française de Randonnée.

Programme de la journée :

- 9h00 : Ouverture du village
- 9h30 : Accueil des premiers participants et inscriptions
- 10h30-11h30 : Ateliers initiation marche nordique, échauffement des participants
- 11h00 : Interventions de Roselyne Bachelot-Narquin et de Bernard Laporte
- 11h30-12h30 : Départ officiel de la marche nordique en compagnie des ministres
- 14h-16h : Parcours solidaires marche nordique et randonnée pédestre
- 10h-16h : Kid stadium (pendant la randonnée des parents, initiation à l'athlétisme pour les enfants, encadrée par des éducateurs brevetés d'Etat)

Arrêt des activités entre 12h30 et 14h00

Les parcours solidaires, ouverts à tous, vous permettront de vous initier à la marche nordique en vous proposant 3 parcours adaptés selon votre niveau. Parcours de 10 min, 30 min ou d'une heure (départ commun).

Pour vous inscrire : il vous suffit de vous présenter à l'accueil du village avec votre carte d'identité (caution de la location gratuite des bâtons) et de vous munir d'une bonne paire de chaussures pour pratiquer dans de bonnes conditions !

Au sein du village les bénévoles de l'Association France Alzheimer seront présents pour vous informer sur la maladie, vous conseiller ou vous écouter.

Ils pourront vous mettre en relation avec une association proche de votre domicile.

plus d'infos sur : www.jeunesse-sports.gouv.fr

